

Coronavirus 2019 (COVID-19)

Síntomas:



Fiebre



Tos



Dificultad al Respirar

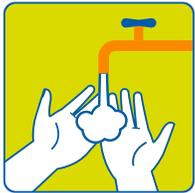


Si tiene tos, haga lo siguiente

- Si está frente a otros, deles la espalda
- Cúbrase la boca con el codo o con un pañuelito desechable
- Lávese las manos

Medidas Preventivas

Comience por lavarse las manos:



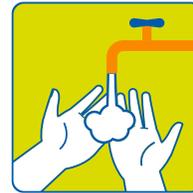
Mójese las manos



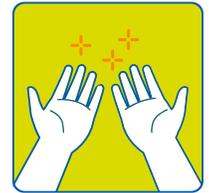
Aplique el jabón



Friéguese las manos por 20 segundos



Enjuáguese las manos



Séquese las manos

El virus se puede mantener vivo por días en objetos inanimados como por ejemplo los teléfonos celulares, las manijas de las puertas y los volantes de conducción. Lo que debe hacer es limpiar frecuentemente superficies similares con un desinfectante, con blanqueador diluido o con una solución de alcohol isopropil.

- El lavado de las manos con agua y jabón por lo menos por 20 segundos es un de los métodos mas efectivos para prevenir la propagación de los germenés.
- Evite contacto con alguien que esté enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelito desechable cuando tosa o estornude.
- No se toque la cara.
- Desinfecte superficies y objetos con frecuencia.
- Evite estar con gente cuando esté enfermo, excepto cuando tenga que recibir cuidado médico.
- No se acerque a las personas en grupo o en multitudes y mantenga por lo menos 3 pies de distancia de las personas que estén tosiendo o estornudando.

Necesita Atención?



Si sufre de síntomas severos o que pongan en peligro su vida favor de llamar al 911.

Para un chequeo telefónico gratuito de COVID-19 de Spectrum Health, favor de llamar al 616.391.2380.

Si usted actualmente es un paciente con síntomas de COVID-19, **QUÉDESE EN CASA Y LLAME** a la oficina mas cercana a su domicilio.

Baldwin: (231) 745-4624

Cadillac: (231) 775-6521

McBain: (231) 825-2643

Big Rapids: (231) 527-7150

Grant: (231) 834-0444

White Cloud: (231) 689-5943

Si tiene problemas respiratorios leves, deberá quedarse en casa para evitarle riesgos a los demás.